

Entwurf einer Jugendprüfungsordnung der WBKF

gelb – weiß

Fallübungen: rückwärts, seitwärts (links und rechts)

Stöße und Tritte: gerader Fauststoß, gerader Fußtritt nach vorne

Würfe: Außensichel

Abwehren:

- Unterarmfassen mit einer Hand
- Unterarmfassen mit zwei Händen
- Kragenfassen mit einer Hand
- Kragenfassen mit zwei Händen
- Umklammern von vorne unter den Armen
- Umklammern von hinten unter den Armen
- Würgen von vorne und hinten

Kobudo: Stock – Minikata (5 Techniken)

Vorbereitungszeit: 4 Monate (Training 1x wöchentlich und
regelmäßig)
3 Monate (Training 2x wöchentlich und
regelmäßig)

Lehrgang: Eine Generalprobe oder Lehrgang vor der Prüfung

Kosten Prüfung: 20,- € (inklusive Urkunde)

Mitglied WBKF: mit gültigem Pass und WBKF-Abzeichen(Gi)

Ergänzungen: